

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КРАСНОДАРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Согласовано:

Председатель профкома
ГБПОУ КК «КМТ»

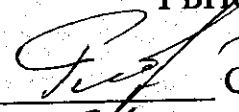


Морозова
2015г.

Утверждаю:

Директор

ГБПОУ КК «КМТ»


С.Н. Рябиченко
«28» 08 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ № 26-15 уч.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Помните, что выходить на лед водоемов, рек опасно!

Если вы вынуждены выйти на лед, то выполняйте правила безопасности на льду.

Помните, основным условием безопасного пребывания человека на льду является толщина льда не менее 7 см!

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей, под снежными сугробами. Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого (зеленоватого) цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Правила поведения на льду

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку необходимо пользоваться официальными ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.

При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Замёрзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом: крепления лыж расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки

держат в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, то повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.

На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев её под мышки.

Не выходить на тёмные участки льда — они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

Не приближаться к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходить рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

Внимание! Если за вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

Если вы провалились под лёд, необходимо

Не поддаваться панике!

Не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

Опереться локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на лёд.

Без резких движений отползти как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий (одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным, а кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

Оказание помощи провалившемуся под лёд

Подходить к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

Сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность.

За 3-4 метра протянуть ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к. сами рискуете провалиться.

Отогревание пострадавшего

Пострадавшего надо укрыть в месте, защищённом от ветра, снять мокрую одежду и хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло (хорошо выкритить мокрую одежду и опять надеть на пострадавшего).

Если он в сознании - напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, и приложенные к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышками.

Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьёзный вред организму, т.к. при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнёт активно поступать к «сердцевине» тела, что приведёт к дальнейшему снижению его температуры.

Схема действий при утоплении в проруби (холодной воде)

Перенеси тело на безопасное расстояние

Проверь реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии

При отсутствии пульса на сонной артерии приступать к реанимации


Если появились признаки жизни перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье

Вызвать «Скорую помощь»

НЕДОПУСТИМО! Терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии

Разработал:

Заместитель директора ГБПОУ КК «КМТ»
по учебно-воспитательной работе



И.В. Самойленко

Согласовано:

Специалист по охране труда



С.В. Ивушкин